Un mensaje de Salud Pública del Condado de Lake sobre COVID-19 y trabajadores agrícolas

La salud pública ha visto un aumento en las pruebas positivas de COVID-19 entre los trabajadores agrícolas. Los trabajadores agrícolas se identifican como trabajadores esenciales con alto riesgo de exposición al COVID-19.

Practicar las siguientes actividades lo pone en mayor riesgo de exposición al COVID-19:

- Compartiendo transporte,
- viviendo en viviendas compartidas y viviendas multigeneracionales,
- aumento de viajes a múltiples trabajos o sitios de trabajo,
- y acceso limitado a agua limpia para lavarse las manos.

COVID-19 puede transmitirse por personas que no tienen síntomas. Actualmente no existe una vacuna para COVID-19, pero hay precauciones que puede tomar para ayudar a retrasar la propagación de COVID-19.

¿Cómo puede Salud Pública del Condado de Lake ayudar?

¡Todos estamos en la lucha contra COVID-19 en nuestra comunidad juntos! Los trabajadores agrícolas son críticos para el condado de Lake. Salud Pública está aquí para proteger la salud y la seguridad de TODOS los que residen en el Condado de Lake, ya sean permanentes o temporales e independientemente del estado de inmigración.

Salud Pública puede responder preguntas o inquietudes sobre COVID-19 por teléfono (707-263-8174) o por correo electrónico (MHOAC@lakecountyca.gov). Las llamadas y correos electrónicos pueden permanecer anónimos. Nos complace brindarle información para que la comparta con sus compañeros de trabajo y empleadores. Podemos comunicarnos con los empleadores si se necesitan materiales educativos.

Si desea hacerse la prueba de COVID-19, visite https://www.projectbaseline.com/intl/es-419/study/covid-19/ . Si no tiene acceso a Internet, llame al 707-263-8174 (se habla español) para obtener ayuda.

Salud Pública del Condado de Lake no reporta el estado de inmigración o ciudadanía.

COVID-19 Recursos

Salud Pública del Condado de Lake

Protégete a ti mismo y a los demás

Salud pública ha visto un aumento en las pruebas positivas de COVID-19 entre los trabajadores agrícolas. Los trabajadores agrícolas se identifican como trabajadores esenciales con alto riesgo de exposición al COVID-19.

COVID-19 puede transmitirse por personas que no tienen síntomas. Actualmente no hay vacuna, pero hay precauciones que puede tomar para ayudar a retrasar la propagación del coronavirus:

Use una máscara

Use una cubierta de tela para la cara cuando trabaje en interiores, comparta transporte o cerca de otras personas.

Cubra la tos y estornudos

Use la parte interior de su codo o un pañuelo desechable para cubrir la tos y los estornudos.

Practica el distanciamiento social

Manténgase a 6 pies (2 metros) de distancia de compañeros de trabajo y otras personas fuera de su hogar. Manténgase al menos a 6 pies de distancia de personas enfermas, incluso dentro de su hogar. Evite reunirse en grupos. Evitar fiestas y reuniones. No se den la mano.

Lave y desinfecte las manos con frecuencia

Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante 20 segundos, especialmente después de tocar equipos compartidos o tocarse la cara. Si no puede lavarse, use desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.

Limpie su ambiente con frecuencia

Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia a diario, incluidas las perillas de las puertas, las áreas de descanso, las herramientas compartidas y las superficies del vehículo.

Reconocer los síntomas

Hay una amplia gama de síntomas reportados para COVID-19, y varían de leves a severos. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus y pueden incluir **fiebre o escalofríos, tos, falta de aliento o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida de sabor y olfato o dolor de garganta.**

Si se enferma, es importante que se separe de los demás y se haga la prueba.

Obtenga una prueba COVID-19

¡La detección pronto de COVID-19 es clave!

Llame al 707-263-8174 (se habla español) o visite https://www.projectbaseline.com/intl/es-419/study/covid-19/ para realizar la prueba.

La prueba es gratis. No se requiere seguro.

No le preguntamos su estado de inmigración o ciudadanía.

Consigue apoyo

Las llamadas y correos electrónicos pueden permanecer anónimos.

Llame al 707-263-8174 o envíe un correo electrónico a MHOAC@lakecountyca.gov con cualquier pregunta o inquietud.

Su información no será divulgada sin su permiso.

Si su prueba de coronavirus es positiva, Salud Pública puede proporcionarle:

⇒ Información sobre cómo aislar de forma segura.

⇒ Un lugar para quedarse donde puede aislar de forma segura (sin costo), si no puede aislar de manera segura en su hogar.

⇒ Información sobre el coronavirus.

⇒ Ayuda para determinar si las personas con las que has estado deben ser evaluadas.

Salud Pública del Condado de Lake no reporta el estado de inmigración o ciudadanía.